



# Essensplan

mit Kürzeln Allergenen und Zusatzstoffen

## 12.10-16.10.2026



|                   |                                                                                                                           |                |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Montag</b>     | Herzhaftes Rindergulasch <sub>Sn,S</sub><br>Makkaroni <sub>G,G1</sub> /Knödel <sub>Ei,M,M1,La</sub><br>Brokkoli           | Nachtsch       |
| <b>Dienstag</b>   | Veggie -Bällchen „Köttbullar“ <sub>G,G1,Ei,Sb,M,Me,La</sub><br>Basmati-Reis,Kroketten<br>Erbsen (Bio)                     | Salat/Obst     |
| <b>Mittwoch</b>   | Geflügelhacktaler <sub>G,G1,Sn</sub><br>Tomatensoße alla Italia (Bio)<br>Reis/Spiralnudeln <sub>G,G1</sub> .<br>Mais(Bio) | Nachtsch/Obst  |
| <b>Donnerstag</b> | Gemüseravioli in Tomatensoße <sub>G,G1</sub>                                                                              | Nachtsch /Obst |
| <b>Freitag</b>    | Pancakes <sub>G,G1,Ei,M,Me,La</sub><br>Apfelmus <sub>G,G1,M,Me,La</sub><br>Vanillesoße <sub>G,M,Me,La</sub> .             | Obst           |