



Essensplan

mit Kürzeln Allergenen und Zusatzstoffen

23.03-27.03.2026



Montag	Herzhaftes Rindergulasch _{s,Sn} Salzkartoffeln/Kartoffelklöße _{Ei,M,Me,La} Brokkoli	
Dienstag	Hähnchen nach "Kebab-Art" Langkornreis/Pommes Dauphine _{Ei,M,Me,La} Erbsen (Bio) /Rohkost	Nachtsch/Obst
Mittwoch	Veggie-Bällchen „Fresh-Kick“ Langkornreis/Spiralnudeln _{G,G1} (Bio) / Salat Möhren	
Donnerstag	Klare Suppe _s Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen _{G,G1,Ei}	
Freitag	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße _{G,G1,M,Me,La} Salat - Rohkost	Nachtsch/