



# Essensplan

mit Kürzeln Allergenen und Zusatzstoffe

12.01-16.01.2026



<b>Montag</b>	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> <small>G,G1,M,Me,,La,</small> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kartoffelpüree</b> <small>M,Me,La</small> <b>Erbsen und Möhren</b>  <b>Nachtsch/Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Veggie-Bullar Veggie-Bällchen auf Soja und Weizenbasis</b> <small>G,G1,El,Sb,M,Me,La,S</small> <b>Knusprige Rösti-Sticks</b> <b>Spiralnudeln</b> <small>G,G1</small> <b>Möhren naturell</b>  <b>Nachtsch/Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Mini-Geflügelbällchen in Soße</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small> <b>Langkornreis</b> <b>Spiralnudeln</b> <small>G,G1</small> <b>Brokkoli</b>  <b>Nachtsch/Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Gemüsesuppe mit Muschelnudeln</b> <small>G,G1,s</small> <b>Käse-Lach-Suppe mit Geflügelhackfleisch</b> <small>G,G1,M,Me,La</small>  <b>Nachtsch/Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs</b> <small>G,G1</small> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kartoffelpüree</b> <small>M,Me,La</small> <b>Rahmspinat</b>



# Essensplan

mit Kürzeln Allergenen und Zusatzstoffe

12.01-16.01.2026



**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

Geflügel-Currywurst in Soße an  
Kartoffelkroketten  
G,El,Sb,M,Me,La,S,Se  
Langkornreis  
Mais(Bio).

Nachtsch/Obst

**Donnerstag**

Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G,G1,Ei  
Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G,G1,S

Nachtsch/Obst

**Freitag**

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (G, G1, Ei)  
Salat - Rohkost

Nachtsch/Obst