



# Essensplan

mit Kürzeln Allergenen und Zusatzstoffe  
12.01-16.01.2026



<b>Montag</b>	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> G,G1,M,Me,,La, Salzkartoffeln <b>Kartoffelpüree</b> M,Me,La <b>Erbsen und Möhren</b>  <b>Nachtisch/Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Veggie-Bullar</b> Veggie-Bällchen auf Soja und Weizenbasis G,G1,EI,Sb,M,Me,La,S <b>Knusprige Rösti-Sticks</b> <b>Spiralnuudeln</b> G,G1 <b>Möhren naturell</b>  <b>Nachtisch/Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Mini-Geflügelbällchen in Soße</b> G,G1,M,Me,La,S <b>Langkornreis</b> <b>Spiralnuudeln</b> G,G1 <b>Brokkoli</b>  <b>Nachtisch/Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Gemüsesuppe mit Muschelnuudeln</b> G,G1,S <b>Käse-Lach-Suppe mit Geflügelhackfleisch</b> G,G1,M,Me,La  <b>Nachtisch/Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs</b> G,G1 Salzkartoffeln <b>Kartoffelpüree</b> M,Me,La <b>Rahmspinat</b>



# Essensplan

mit Kürzeln Allergenen und Zusatzstoffe  
12.01-16.01.2026



<b>Montag</b>	
<b>Dienstag</b>	
<b>Mittwoch</b>	Geflügel-Currywurst in Soße <small>an</small> Kartoffelkroketten <small>G,Ei,Sb,M,Me,La,S,Se</small> Langkornreis Mais(Bio). <span style="float: right;">Nachtisch/Obst</span>
<b>Donnerstag</b>	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen <small>G,G1,Ei</small> Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G,G1,S</small>  <small>Nachtisch/Obst</small>
<b>Freitag</b>	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (G, G1, Ei) Salat - Rohkost <span style="float: right;">Nachtisch/Obst</span>