



# Essensplan

mit Kürzeln Allergenen und Zusatzstoffen

31.10. - 04.11.2022 😊



<b>Montag</b>	Kleine Rindfleischröllchen mit Hackfleischfüllung in Bratensoße (G, G1, G2, Sn) Salzkartoffeln Erbsen & Möhren (nicht von Apetito)
<b>Dienstag</b>	
<b>Mittwoch</b>	Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade (G, G1, Sb) Stampfkartoffeln (M, Me, La) Salat/Rohkost
<b>Donnerstag</b>	Tomatensuppe mit Reis (G, G1) Toast
<b>Freitag</b>	Panierte Fischstäbchen (nicht von Apetito) (G, G1, Fisch) Stampfkartoffeln (M, Me, La) Rahmspinat (nicht von Apetito) (M, Me, La)