

Richtig Hände waschen!



Schritt 1

Hände unter fließendes Wasser halten und bis zum Handgelenk befeuchten.



Schritt 2

Hände rundherum und sehr sorgfältig einseifen.



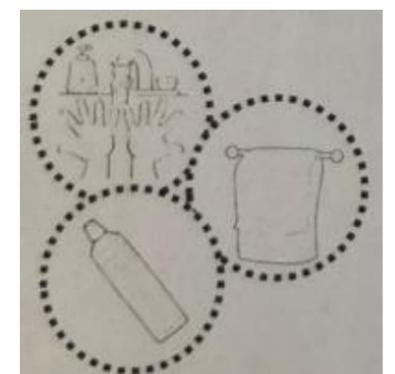
Schritt 3

Da an den Fingerspitzen und am Daumen oft besonders viele Bakterien sitzen, muss man diese Stellen besonders waschen.



Schritt 4

Die Seife auch in den Fingerzwischenräumen verteilen und sorgsam einreiben.



Schritt 5

Die Seife gründlich abspülen und anschließend gut abtrocknen. Um die Hände zu schützen, kann man die Hände nach dem Waschen eincremen.